

Wir treffen uns
jeden 3. Dienstag um 15.00 Uhr
in den Räumen des

DRK-Kreisverband Ludwigslust
e.V., **Bahnhofstraße 6**

zum Gespräch und
Erfahrungsaustausch.

Unsere Gruppe ist offen für alle
Betroffenen und Angehörigen.

Die Teilnahme ist vertraulich
und kostenlos.

Wer an Parkinson leidet und
Hilfe zur Selbsthilfe wünscht, ist
bei uns herzlich willkommen und
wende sich bitte an die

KIBIS

Kontaktstelle für Selbsthilfe,
beim DRK Kreisverband
Ludwigslust e.V., Bahnhofstr. 6
Telefon: 03874/326110.

Sprechzeiten:

Montag : 9.00 - 13.00 Uhr

Dienstag: 13.00 - 16.00 Uhr

Termine außerhalb der
Sprechzeiten sind nach
Absprache möglich.

Selbsthilfegruppen im Internet:

www.Selbsthilfe-LWL.de

Selbsthilfegruppe

„Parkinson“

***Ludwigslust
und Umgebung***

In der Selbsthilfegruppe Parkinson treffen sich immer wieder Menschen, die zum Teil schon seit vielen Jahren mit ihrer Erkrankung leben, sich immer wieder neu dem Alltag stellen.

Im Gespräch über persönliche Gedanken finden wir unter uns Betroffenen Verständnis und immer ein offenes Ohr.

Jeder muss aber seinen ganz persönlichen Weg finden, neue Kraft zu tanken.

In unserer Selbsthilfegruppe sind alle Beteiligten gleichberechtigt.

Im offenen Gespräch machen wir die Erfahrung, dass wir mit unseren Problemen nicht allein sind.

Wir erleben, wie andere in ähnlichen Situationen damit umgehen und welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass unsere Zusammenkünfte für uns wichtig und hilfreich sind.

Die Selbsthilfegruppe kann dazu beitragen, dass

- Ihr Selbstvertrauen gestärkt wird
- Sie der Isolation entrinnen
- Sie neue Freunde und Gesprächspartner finden
- Sie schmerzlich erworbenes Erfahrungswissen verarbeiten
- Sie Hilfsmöglichkeiten entdecken

